

LIGHTSTYLE RETREAT - IN 8 TAGEN ZUM LIGHTSTYLE UND NEBENBEI KITEN UND FOILEN LERNEN AUF EINER LUXUSYACHT

**BEI
INTERESSE
MELDEN**



INHALT

- Das Retreat
- Die Yacht
- Route & Aktivitäten
- Wochenplan
- Leistung und Kosten
- Jetzt Anmelden!

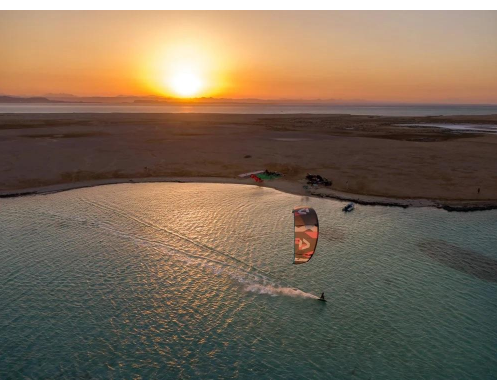


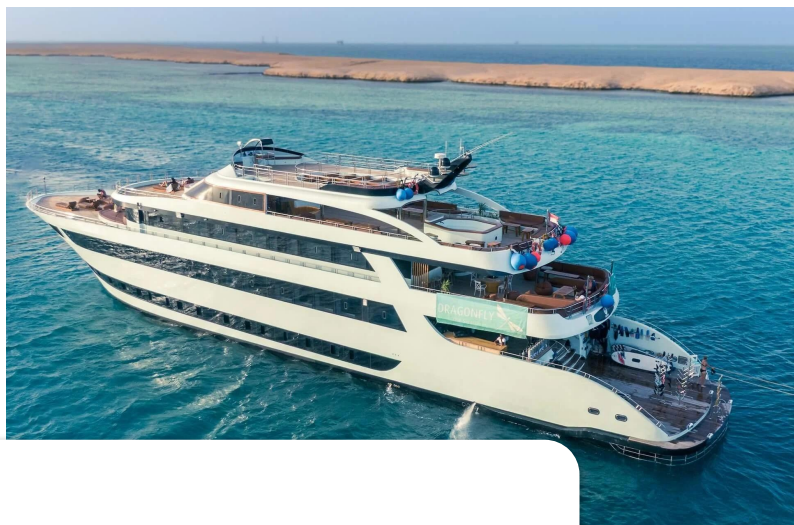
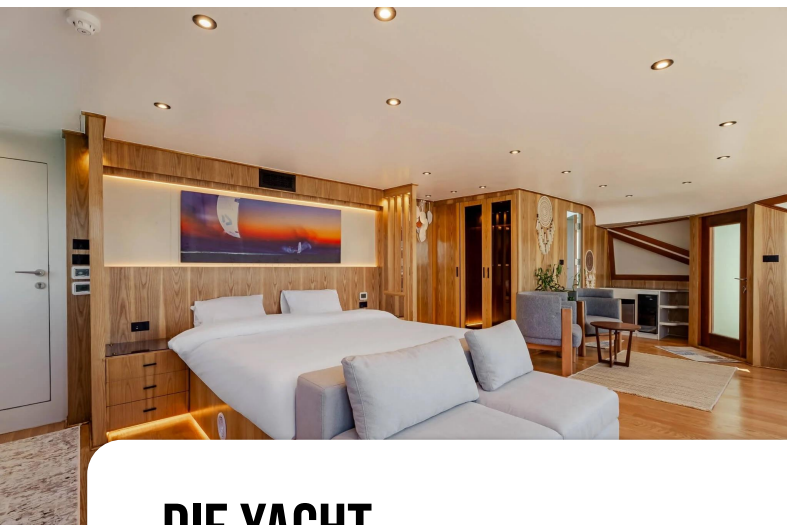
**LEARN
MORE!**

LIGHTSTYLE RETREAT 2027

Erlebe **eine Woche, wie Du sie noch nie erlebt hast!** Eine ganze Woche auf einer **Luxusyacht** auf dem roten Meer! Traumhafte Orte für Wassersport, Wildlife mit Delfinen und Sonnenuntergänge, so schön wie kaum irgendwo. Das beste Setting um **PW's Lightstyle zu leben** und um in kurzen Coaching-Inputs und im Austausch in der Gruppe **alles im Gepäck mitzunehmen, um nahtlos im Alltag weiterzumachen und deine Gesundheit und deine Performance auf's nächste Level zu bringen!** Du bekommst:

- Den Kick und das Knowhow, um endlich auch privat zu performen. Für deine Zukunft!
- Keine strikten Regeln und Vorgaben, sondern einfache Methoden. Für deinen Alltag!
- Disziplin mit Leichtigkeit. Weniger Aufwand, mehr Ergebnisse! Für deine Gesundheit!
- Die Möglichkeit, dich sportlich neu zu entdecken, neue Grenzen auszuloten, die dir wiederum helfen Grenzen zu setzen. Kite- und/oder Foillektionen, SUP, Schnorcheln & Fischen.
- Klarheit, um was es im Leben neben Beruf auch noch geht und wie du beides unter einen Hut kriegst!





DIE YACHT

Die Dragon ist die grösste und luxuriöseste Yacht auf dem roten Meer. Sie ist 63 Meter lang, besitzt 14 Kabinen und eine Crew von über 20 Personen. Wir buchen sie exklusiv und mit maximal 12 Personen. Jede Kabine besitzt eine Klimaanlage, ein Bad mit Dusche sowie einen kleinen Kühlschrank und wird täglich gereinigt. Die Platinum Suite hat einen privaten Jacuzzi und ein eigenes Deck.

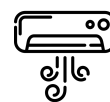
Auf dem Deck gibt es zudem einen Plunge-Pool, Ess- und Lounge-Bereiche und einen Massageroom.

Täglich gibt es ein frisch zubereitetes, gesundes Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Snacks am Vormittag und Nachmittag am Strand. Alle Getränke sind zudem inklusive.

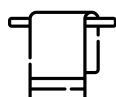




**ALL INCLUSIVE
(ESSEN,
DRINKS)**



AIR CONDITIONER



TOWELS



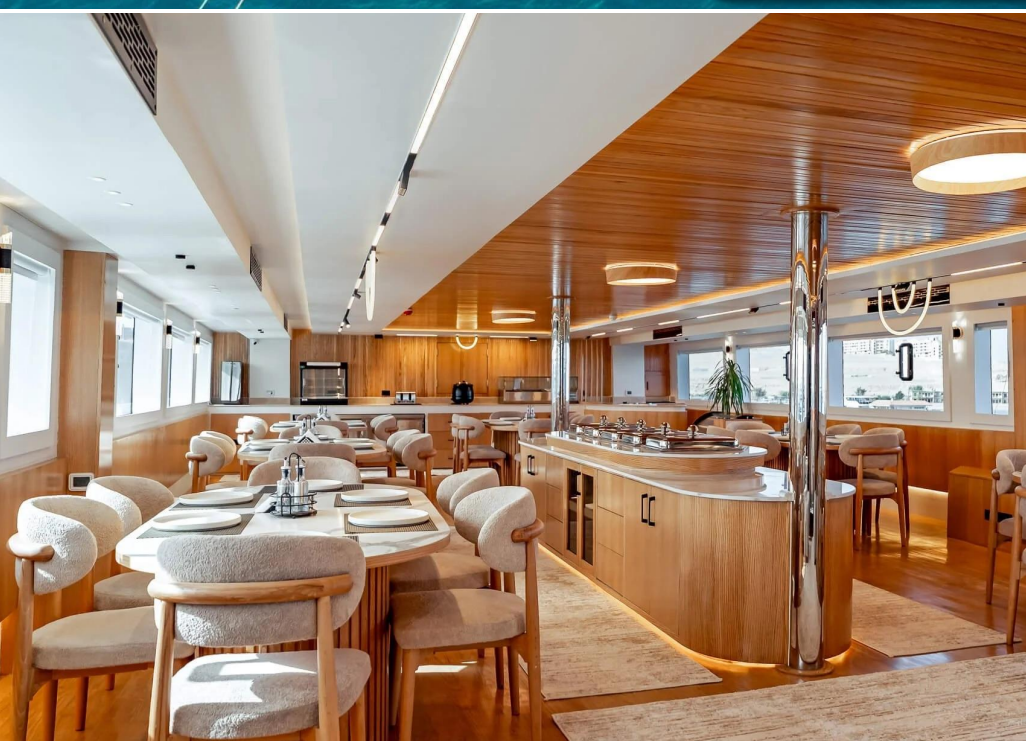
POOL



**WASSER-
SPORT**



**MASSAGE &
PHOTOS**



ROUTE & AKTIVITÄTEN

Das Tagesprogramm kann individuell nach unseren Wünschen gestaltet werden. Normalerweise wird 2x pro Tag gekitete oder gefoilt, wobei die Locations gewechselt werden.

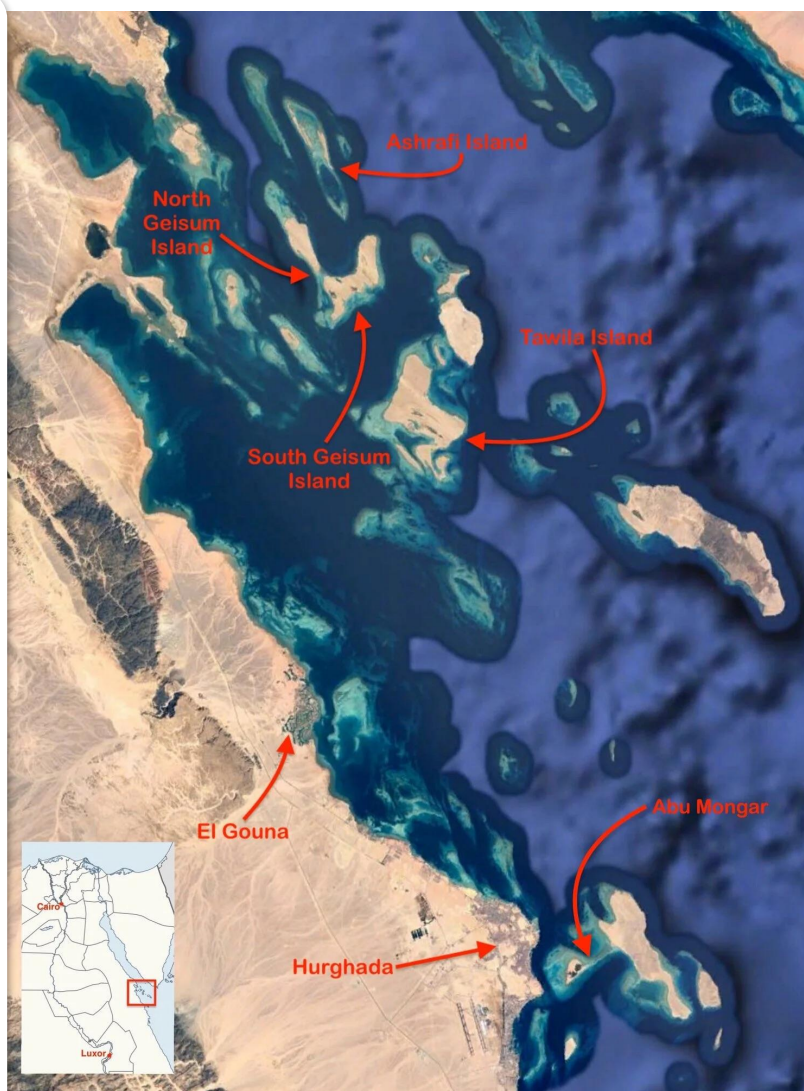
Am Samstag Nachmittag läuft die Yacht von Hurghada aus und fährt in 2-3h zum ersten Kitespot, wo wir ankern. In den kommenden 6 Tagen sucht der Capitain, je nach Wind, die besten Surfspots.

Die Crew setzt alles daran, dass wir möglichst viel Fortschritt machen und maximal viel Spass haben. Neben den Kursen bauen die Instruktoren das Equipment auf, inklusive ganzem Beach-Setup (Sonnenschirme, Teppich, Tücher, Liegestühle und Tische), und schauen, dass wir stressfrei durch die Tage kommen. Das ist gerade für's Lightstyle Setting unerlässlich. Einmal pro Tag widmen wir uns theoretisch dem Lightstyle und am Abend lassen wir den Tag unter dem Sternenhimmel ausklingen.

Folgende Aktivitäten sind möglich und inklusive:

- -Kitesurfen oder -foilen
- -Wingfoilen
- -Schnorcheln oder Tauchen
- -SUP
- -Wakeboarden oder -foilen
- -Fischen mit der Crew

Zudem soll auch die Recovery nicht zu kurz kommen. Es gibt Massagen auf der Yacht und der professionelle Fotograf sorgt dafür, dass alle Erfolge auch bildlich festgehalten werden.



WOCHENPLAN

So sieht der prov. Wochenplan aus:

- Samstag: Flug nach Hurghada. Pickup am Flughafen und Transport zum Hafen.
- Kabine beziehen, relaxen. Auslaufen am Abend.
- Samstag-Abend bis Freitag-Abend auf See. Am Abend wieder Einlaufen in den Hafen von Hurghada.
- Samstag nach dem Frühstück: Rückreise.

ZEIT	SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
08:00 - 09:00	Anreise. Es besteht die Möglichkeit für eine Gruppenbuchung.	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09:00 - 10:00		Activity	Activity	YActivity	Activity	Activity	Activity	11:00 Checkout
10:00 - 16:00	Pick up Airport Check-In Yacht & Apéro							Heimreise
16:00 - 19:00	Auslaufen	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	Lightstyle Inputs und Relaxen , evtl. Kite Sundowner	
19:00 - 21:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	

LEISTUNG & KOSTEN

Folgende Leistungen sind inkludiert:

- ✓ **Eigene grosszügige Kabine** mit Klima, Bad & Kühlschrank
- ✓ Alle **Mahlzeiten und Getränke**
- ✓ **Beach- und Equipment-Setup**
- ✓ **Lightstyle-Inputs**, Diskussionen und **Action-Plan für den Alltag**
- ✓ **Wassersport** von früh bis spät mit prof. Instruktor:innen
- ✓ Jede Menge **Spass in einer Gruppe mit Gleichgesinnten**



Optional: **Flug** mit Schweizer Airline inkl. 23kg Gepäck.

PREISE:

12'000 JE KABINE

15'000 FÜR DIE PLATINUM SUITE

BUCHUNG

Um deinen Platz zu reservieren, kontaktiere Marc. Ein Onboarding Gespräch ist zwingend notwendig.

Sobald die Gruppe und das Datum stehen ist der volle Betrag auf folgendes Konto zu überweisen.

Kontoangaben

CH1080808006059153521

Personalworkout Events GmbH

Grabenstrasse 27

6340 Baar